

ZRÓWNOWAŻONE  
ŚWIĘTA  
VOL. 1

poradnik ekologiczny

[www.zrownowazoneswieta.pl](http://www.zrownowazoneswieta.pl)

CHOINKA



interseroh

# CHOINKA

Jeśli też nie wyobrażasz sobie świąt bez choinki, na pewno rozumiesz, dlaczego postanowiliśmy poświęcić cały rozdział temu tematowi. Choinka to z jednej strony drzewko (choć, jak się przekonasz, nie jest to oczywiste), z drugiej zaś to wszystko, co drzewku nadaje świąteczny charakter, czyli ozdoby i światełka. Skoro choinka być musi, najlepiej, aby była zrównoważona – przyjazna dla środowiska i emanująca radością.



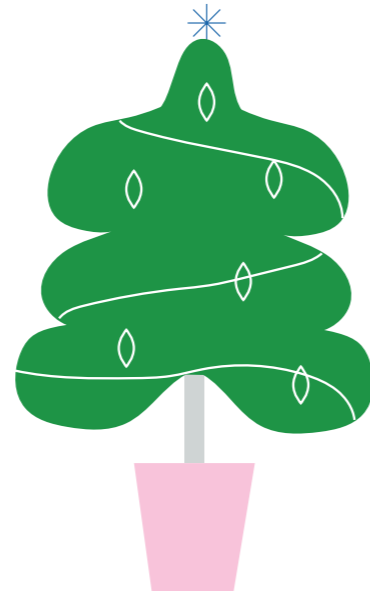
Pytanie podstawowe: czy możesz obyć się bez tradycyjnego drzewka? Przyznajemy, że to opcja ekstremalna, ale i bardzo twórcza. Możesz na przykład zbudować drzewko z tektury, stworzyć kontur choinki z łańcucha światełek, ułożyć z książek – ogranicza Cię jedynie wyobraźnia.

Tradycjoniści także stają przed wyborem: choinka naturalna czy sztuczna? Oto krótki przegląd możliwości i konsekwencji każdego z wyborów.



## Choinka naturalna w ogrodzie

Szczęściarze, którzy obok domu mają ogród, a w nim choinki mogą zyskać miano TOP Ekologa, ozdabiając właśnie to drzewko. Po świętach roślinna pozostanie na swoim miejscu, a ozdoby trafiają na strych. I tak, szczęśliwie dla środowiska, można udomowić drzewko na całe lata.



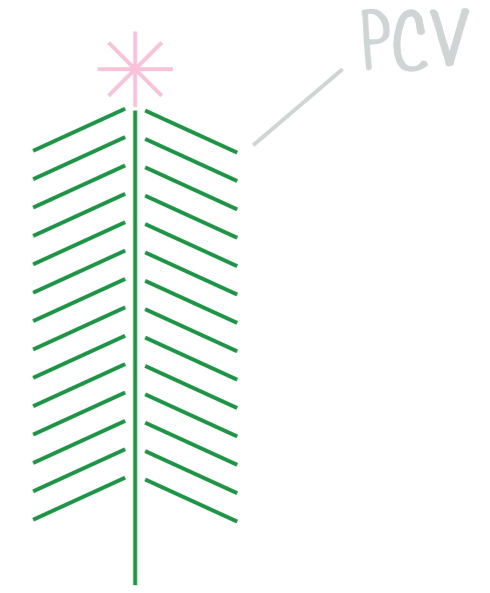
## Choinka naturalna w doniczce

To bardzo ekologiczne rozwiązanie, pod warunkiem, że drzewko ma... korzenie – nie daj się zmylić, byle jak włożonym do doniczek roślinom! Żeby wiosną choinka nadawała się do przesadzenia, trzeba jednak koniecznie zadbać o właściwą opiekę nad nią: pilnować, aby ziemia w doniczce nie wyschła, po świętach przenieść do chłodnego miejsca i wczesną wiosną posadzić w wybranym miejscu.



## Choinka naturalna cięta

Świąteczne drzewka można kupić w wielu miejscach, najlepiej jednak w pierwszej kolejności pytać w lokalnym nadleśnictwie lub szkółce sadowniczej. W pierwszym przypadku trafisz prawdopodobnie na młode drzewka wycięte w bezpieczny sposób dla utrzymania harmonijnego rozwoju lasu. W szkółce sadowniczej zobaczysz zaś choinki w różnej fazie wzrostu – to plantacja stworzona z myślą o sprzedaży drzewek.



## Choinka sztuczna

Sztuczna, czyli wykonana z tworzyw sztucznych, co oznacza, że już w momencie produkcji narusza zasoby naturalne, bowiem aby mogła powstać potrzebna jest ropa naftowa, zaś sama produkcja wiąże się ze znaczną emisją gazów cieplarnianych. Wprawdzie choinki wykonane z polietylenu (PE) da się przetworzyć, ale po pierwsze tego typu drzewka są droższe, czyli mniej popularne od dramatycznie szkodliwych dla środowiska choinek z PCV, a po drugie – tworzyw jest tak wiele w innych produktach, że żal dokładać kolejne. Najczęstszym argumentem zwolenników sztucznych choinek jest to, że służą one przez długi czas. Rzeczywistość jednak pokazuje, że reklama skutecznie nakłania do coraz częstszego wymieniania tych rzekomo wiecznych drzewek.

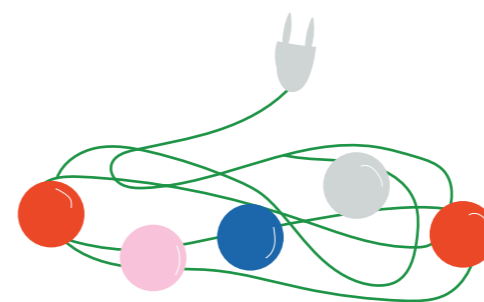
## Co sprawia, że wybierając choinkę naturalną postępujesz ekologicznie:

- Rosnąc, każde drzewo absorbuje dwutlenek węgla, ok. 25 kilogramów w ciągu 10 lat!
- Gdy już przeminie czas świątecznego drzewka, możesz ją kompostować lub spalić w domowym kominku albo piecu.
- Zużyta choinkę oddajesz jako biomasę do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (tzw. PSZOK).
- Choinka rozkłada się w ciągu kilku lat bez negatywnych konsekwencji dla środowiska.



## Co sprawia, że wybierając choinkę sztuczną postępujesz nieekologicznie:

- Podczas jej produkcji naruszane są zasoby naturalne i emitowane gazy cieplarniane.
- Gdy trafi do kosza, poddanie jej recyklingowi jest niemożliwe albo bardzo trudne.
- Rozkładając się, zatraują glebę, wody gruntowe i powietrze, powiększając tym samym – i tak już ogromny – ślad ekologiczny.



## Kolejna decyzja dotyczy oświetlenia i ozdób. Pomyśl o tym:

Coraz popularniejsze lampki LED są energooszczędne i trwałe, aby jednak inwestycja miała sens ekonomiczny i ekologiczny musisz pamiętać, że decydując się na lampki LED, stawiasz na długoterminowy związek z nimi.

Każde lampki, których się pozbywasz to elektroodpady – kupuj więc mądrze, by służyły Ci jak najdłużej, a gdy już naprawę nie da się ich naprawić ani wykorzystać w inny sposób, pamiętaj, aby oddać je do punktu zbiórki tego typu śmieci.



Zamiast ozdób, które w tym roku są modne, a za rok wypadną błado i tandetnie, wybierz tworzenie ozdób jadalnych, naturalnych, opartych na upcyklingu – mamy dla Ciebie kilka propozycji!

## Zrównoważone ozdoby choinkowe:

- Pierniczki z kolorowymi tasiemkami – istnieje ryzyko, że nie przetrwają całych świąt, ale to także część zabawy!
- Łańcuch z ziarenek popcornu – idealny na choinkę i do wieczornego seansu filmowego.
- Płócienne torebki z aromatyczną herbatą – możesz przebierać we wzorach tkanin (sięgnij po użyte ubrania!) i aromatach herbat, by stworzyć wokół choinki barwny i pachnący klimat.
- Papierowe bombki z kartek kolorowych magazynów – piękny i prosty sposób na upcykling trudno przetwarzalnych czasopism.
- Figurki origami ze zużytych opakowań papierowych.

„Zrównoważone Święta – poradnik ekologiczny”  
to element kampanii edukacyjnej realizowanej przez Interseroh.

[www.zrownowazoneswieta.pl](http://www.zrownowazoneswieta.pl)

Wydawca poradnika:



INTERSEROH Organizacja Odzysku Opakowań S.A.  
ul. Wiertnicza 165  
02-952 Warszawa  
[www.interserohpolska.pl](http://www.interserohpolska.pl)

Interseroh – niezależna spółka działająca od 24 lat w Europie. W Polsce od 2006 roku wspiera przedsiębiorców w realizacji zobowiązań środowiskowych i pomaga im działać proekologicznie, zgodnie z ustawowymi wymogami. Firma doradza jak efektywnie prowadzić gospodarkę odpadami i odzyskiwać surowce; oferuje rozwiązania dotyczące zbiórki, sortowania, a także recyklingu odpadów. Interseroh realizuje też innowacyjne projekty: raport i certyfikaty resources SAVED pokazują poziom oszczędności zasobów naturalnych dzięki recyklingowi, a kampania edukacyjnej EkoPaka ([www.ekopaka.org](http://www.ekopaka.org)) uczy najmłodszych jak poddawać opakowania recyklingowi, zamykając obieg surowców.

Pomysł i tekst poradnika: Agata Szczotka-Sarna  
Konsultacja środowiskowa: Krzysztof Hornicki, Przemysław Kuna  
Ilustracje: Michał Suska  
Opracowanie graficzne: Vivid Studio